



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۵۵
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵
پیوست: ندا، ۵

رئیس / سرپرست محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان ...

با سلام و تحیت

احتراماً، بخشنامه مسابقات رشته های پرورش اندام و فیزیک قهرمانی باشگاه های کشور و انتخابی تیم ملی (گرامیداشت زنده یاد بیت الله عباسپور) جهت اعزام به پنجاه و هفتمین دوره مسابقات آسیایی مغولستان جهت اطلاع و هرگونه اقدام به حضور ارسال می گردد.

محل برگزاری مسابقات: استان البرز- کرج - بلوار باغستان - سالن فرهنگی ورزشی انقلاب
محل وزن کشی و قدکشی: کرج - کمالشهر - روبروی مسجد جامع - تالار کبیر
تاریخ برگزاری: ۱۴۰۳/۰۳/۰۹

الف) نکات مورد توجه :

۱- پذیرش ، وزن و قدکشی تمام رشته ها، در تمام رده های سنی روز چهارشنبه از ساعت ۱۰ الی ۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ انجام می شود.

۲- مسابقات رشته های معلولین ، فیزیک جوانان، بزرگسالان ، پیشکسوتان و ماسکولار و فیزیک کلاسیک مستر و، بزرگسالان و گیمز کلاسیک جوانان، بزرگسالان ، پیشکسوتان ، ، در روز پنج شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ برگزار می گردد.

۳- مسابقات رشته های بادی کلاسیک جوانان ، پیشکسوتان و بزرگسالان و بادی بیلدینگ بزرگسالان ، جوانان و پیشکسوتان برابر قوانین در روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۱ برگزار خواهد شد.

۴- کلیه استانها می بایست با ارائه معرفی نامه از هیئت مربوطه یکی از باشگاههای خود را مشروط بر داشتن کمیسیون ماده ۵ جهت حضور در مسابقات معرفی نمایند.

۵- لیست کامل شرکت کنندگان در قد و وزن و رده سنی توسط سرپرست ورزشکاران اعزامی در زمان وزن کشی به سرپرست مسابقات فدراسیون ارائه گردد.

تبصره ۱ مهم: کلیه ورزشکاران ، مربیان و سرپرستان تیم ها می بایست حداقل یک هفته قبل از شروع مسابقات در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور ثبت نام نموده باشند تا آیدی کارت حضور در مسابقات صادر گردد در غیر اینصورت بدون داشتن آیدی کارت از شرکت افراد در مسابقات ممانعت بعمل خواهد آمد.

۶- همراه داشتن پاسپورت ، کارت ملی ، بیمه ورزشی و عضویت در سامانه بدنسازی الزامی می باشد.

۷- ارائه معرفی نامه هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان با قید نام سرپرست ، مربیان و ورزشکاران به صورت تایپ شده به سرپرست مسابقات الزامی می باشد .



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۵۵

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

پیوست: ندا، د

تبصره ۱: ورزشکاران دستنویس شده در معرفی نامه هیات‌های شرکت در مسابقات را نخواهند داشت

تبصره ۲: ورزشکاران می‌بایست از استانی که معرفی میشوند شرکت نمایند در غیر اینصورت امتیازی به آنها تعلق

نمی‌گیرد

۸- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ بعمل خواهد آمد.

تبصره ۴: از نفرات اول تا سوم رشته گیمز کلاسیک توسط نادو الزام کنترل دوپینگ بعمل خواهد آید

۹- نفرات برتر هر دسته یا وزن با نظر کمیته فنی به عضویت تیم ملی جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا که مقرر است طی روزهای ۱۵ الی ۱۸ تیرماه در کشور مغولستان برگزار گردد معرفی خواهند شد.

تبصره ۵: شرط اعزام نفرات منتخب کمیته فنی به مسابقات آسیایی ارائه تست منفی خواهد بود

۱۰- هزینه اسکان و تغذیه تیم‌ها به عهده باشگاه‌های اعزام کننده خواهد بود.

فیزیک :

الف- بزرگسالان (۱۷۹+، ۱۷۹، ۱۷۶، ۱۷۳، ۱۷۰) (

ب- جوانان فیزیک (۱۶ تا ۲۳ سال) یک دسته آزاد

ج- پیشکسوتان فیزیک : ۴۰ تا ۴۹ سال و بالای ۵۰ سال هر رده ، یک دسته آزاد

د- ماسکولار بزرگسالان : ۱۷۵، ۱۷۵+

فیزیک کلاسیک:

الف - فیزیک کلاسیک بزرگسالان (۱۷۵ و ۱۷۵+)

ب- مستر فیزیک کلاسیک ۴۹-۴۰ و بالای ۵۰ یک دسته آزاد

گیمز کلاسیک:

الف- بزرگسالان: ۱۷۸ و ۱۷۸+

ب- جوانان (۱۶-۲۳ سال) یک دسته آزاد

ج- پیشکسوتان: بالای ۴۰ سال یک دسته آزاد

بادی بیلدینگ :

الف- بزرگسالان: ۱۰۰+، ۱۰۰، ۹۵، ۹۰، ۸۵، ۸۰، ۷۵، ۷۰، ۶۵ و ۶۰ کیلوگرم

ب - جوانان بادی بیلدینگ: از (۲۳-۱۶) ، یک دسته آزاد

ج - پیشکسوتان : ۴۴-۴۰ سال و ۴۵-۴۹ سال و بالای ۵۰ سال در هر رده سنی یک دسته آزاد

بادی کلاسیک :

الف - بزرگسالان : ۱۸۰+، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸

ب - جوانان بادی کلاسیک: (۲۳-۱۶) سال ، یک دسته آزاد

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی . طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۵۵
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵
پیوست: ندا، د

ج - پیشکسوتان بادی کلاسیک: بالای ۴۰ و بالای ۵۰ سال هر رده، یک دسته آزاد

معلولین

الف - یک دسته آزاد

۱۱- مسابقات طبق مقررات فدراسیون جهانی (IFBB) برگزار می شود.

۱۲- رنگ بدن ورزشکاران توسط نماینده کمیته داوران در محل مسابقات کنترل خواهد شد و همه ورزشکاران

ملزم به استفاده از رنگ مجاز مسابقات خواهند بود.

۱۳- ورزشکاران می توانند مطابق قوانین و مقررات فدراسیون جهانی در یک یا دو رشته اضافه شرکت نمایند.

تبصره ۶: هزینه هر ثبت نام مجزا دریافت میگردد ولیکن جهت رنگ فقط یکبار هزینه دریافت خواهد شد

مشروط بر اینکه مسابقات در هر رشته در یک روز انجام شود

۱۴- هیئت های استانی ملزم به اجرای دقیق بخشنامه در مسابقات استانی خود هستند.

۱۵- ورزشکاری که در انتخابی یک استان دیگر شرکت نموده در صورت رضایت نامه استان محل سکونت میتواند از آن

استان شرکت نماید در غیر اینصورت می بایست مدارک اثبات سکونت در استان شرکت کننده توسط کمیته انضباطی

قبل از مسابقه دادن وی احراز گردد و استانهای معترض قبل از شروع مسابقه بایستی اعتراض خود را کتبا اعلام نمایند

۱۶- ورودی هر ورزشکار مبلغ -/۰۰۰/۰۰۰/۸۰۰۰ ریال می باشد که می بایست از طریق سایت فدراسیون، سامانه ملی

بدنسازي و پرورش اندام به همراه هزینه رنگ اقدام به واریز به درگاه موجود نمایند تا آی دی کارت ورود به مسابقات

صادر گردد در غیر اینصورت تحت هیچ شرایطی تیم ها پذیرفته نخواهند شد.

مهم: ورزشکارانی می توانند از طریق سامانه در مسابقات ثبت نام نمایند که عضویت سالیانه سامانه ملی بدنسازی را

تکمیل کرده باشند.

۱۷- به قهرمانان حکم و مدال و به تیم های برتر در رده بزرگسالان بر اساس بند ۱۸ اساسنامه فدراسیون بین المللی

پرورش اندام در مجموع رشته ها کاپ قهرمانی اهداء می گردد.

تذکر: با توجه به ضیق وقت مقتضی است ورزشکاران رأس ساعت در محل مسابقه حضور داشته باشند.

داوری:

۱- داوران انتخاب شده توسط کمیته پرورش اندام و فیزیک با هماهنگی کمیسیون داوران دو روز قبل مسابقات ابلاغ آنها

به استان مربوط ایشان ارسال می گردد.

۲- فقط داورانی که ابلاغ رسمی از فدراسیون برایشان صادر گردیده است حق قضاوت و حضور در مسابقات دارند.

۳- در این دوره از مسابقات بدلیل محدودیت ها و جلوگیری از ازدحام جمعیت تست داوری نداریم.

۴- داورانی که جهت قضاوت در مسابقات حضور دارند می بایست دارای دفترچه درجه ۱ و یا دفترچه بین المللی باشند.

۵- جلسه داوران در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ رأس ساعت ۲۰ برگزار می گردد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۵۵

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

پیوست: ندا، د

۶- حضور داوران دعوت شده در جلسه فوق الذکر با در دست داشتن دفترچه داوری الزامی می باشد و چنانچه غیبت نمایند از دعوت آنان جهت قضاوت مسابقات بعدی استفاده نخواهد شد.

اسم ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون